



KOLUMNE

Alexandra Kruse, 33, Stylistin, hat eine feine Nase.

Happy Day!

Kennen Sie eigentlich diese Dinger, für die es vermutlich keinen deutschen Namen gibt, der nicht irgendwie bescheuert klingt? Eine Möglichkeit wäre «Raumlufterfrischer» oder «Duftstäbchen-Verteilersystem». Ich meine diese meistens formunschönen Glasvasen, in denen irgendein chemischer Cocktail gärt und in die man kleine Holzstäbchen steckt, die dann ihr wohliges Aroma im Raum verteilen sollen. Sie sehen wirklich ungeschön aus, deshalb hab ich meine im Schrank bei den Badetüchern versteckt. Das Ganze verbreitet im Idealfall einen Wohlgeruch zwischen tropischer Insel, künstlicher Vanille und Sandelholz. Diese Dinger gab es früher nur in wirklich tollen Spas, dann bei der Kosmetikerin um die Ecke, und über das örtliche Nagelstudio haben sie sich unauffällig in den Privathaushalt eingeschlichen. Es sind also quasi die neuen Duftkerzen. Meine Begegnung mit diesen Produkten war eher ungeschön. Und das kam so. Es sollte ein besonders romantisches Badefestchen werden (Badeöl Chanel No. 5 und ein Bett im neuen Anzug, ich mag Schlösser und Berge – also fiel die Wahl logischerweise auf Schlossberg). Und weil meine Liebe gross ist, schlich ich im Dunkeln bei Kerzenschein zum Wäscheschrank, um ein neues Badetuch zu angeln. Dann Getöse, der blöde Raumlufterfrischer vergoss seinen Inhalt über meinen Körper, zerbrach am Boden in tausend Teile; Splitter zerkratzten meine Füsse. Mein Leben wurde natürlich gerettet, aber alles inklusive mir stank porentief nach «Tropical Island». Wir (mein Liebster und ich) gingen daraufhin in die Küche und brieten ein schönes Stück Lachs.

Wenn sich jemand in seiner Haut wohlfühlt. Ich denke auch, dass das Gefühl von Dankbarkeit Menschen schön macht. Ich bin sehr dankbar für die vielen wunderbaren Dinge, die mir in meinem Leben zuteilwurden.

Folgen Sie auch einer speziellen Beauty-Routine? Ich reinige meine Haut stets gründlich und befeuchte sie. Auch innerlich unterstütze ich sie. Ich trinke mindestens drei bis vier Liter Wasser pro Tag und versuche, viel frisches rohes Gemüse und Früchte zu essen.

Besitzen Sie ein Schönheits-Geheimrezept? Ich teile sehr gerne Beauty-Tipps. Ich möchte, dass jeder davon profitieren kann. Etwa von meinem Randen-Karotten-Drink! Ein gross-

Funkelnder Stern

Die aus Mumbai stammende Schauspielerin Freida Pinto, 26, wurde durch den Oscar-gekrönten Film «Slumdog Millionaire» weltbekannt.

10

FREIDA PINTO, SCHAUSPIELERIN

«Wissen verleiht Selbstvertrauen»

Sie zählen zu den 100 attraktivsten Prominenten der Welt und sind Markenbotschafterin für Kosmetika (L'Oréal Paris). Was macht Schönheit aus?

Wenn ich mich in meiner Haut wohlfühlt. Ich denke auch, dass das Gefühl von Dankbarkeit Menschen schön macht. Ich bin sehr dankbar für die vielen wunderbaren Dinge, die mir in meinem Leben zuteilwurden.

Folgen Sie auch einer speziellen Beauty-Routine? Ich reinige meine Haut stets gründlich und befeuchte sie. Auch innerlich unterstütze ich sie. Ich trinke mindestens drei bis vier Liter Wasser pro Tag und versuche, viel frisches rohes Gemüse und Früchte zu essen.

Besitzen Sie ein Schönheits-Geheimrezept? Ich teile sehr gerne Beauty-Tipps. Ich möchte, dass jeder davon profitieren kann. Etwa von meinem Randen-Karotten-Drink! Ein gross-

artiges Rezept, um den Körper zu reinigen und Toxine auszuleiten, was auch der Haut zugutekommt. Zudem schwöre ich auf Tiefenpeelings mit Glykolsäure beim Hautarzt. Flecken, Poren und Linien werden dabei sichtbar verringert. Daneben ist Bewegung wichtig. Ich baue beim Sport am besten Stress ab. Richtig rundum entspannt bin ich nach einer Ganzkörpermassage.

Ihre Lieblingskosmetik? Ich liebe Lipgloss in frischen Farben. Und ich stehe auf dramatische Lidschatten für abends, etwa Color Infaillible Nr. 30 in Black Velvet von L'Oréal Paris.

Was schenkt Ihnen Selbstvertrauen? Zu wissen, wer ich bin. Je mehr ich mir meiner Stärken und Schwächen bewusst werde, desto gezielter kann ich an meinen Schwachpunkten arbeiten. Dieses Wissen verleiht mir Selbstvertrauen. **Redaktion KRISTINA KÖHLER**

FREIDA PINTOS LIEBLINGE



Lady Ohringe mit Kalzedon, Markasit, Sundrani.
www.sundrani.com
► CHF 229.-



Prinzessin Leder-Pantöffelchen von Tao, Zürich.
Solange Vorrat.
www.tao.ch
► CHF 80.-



Drama-Queen Color Infaillible in Black Velvet und Goldmine, L'Oréal Paris.
► je CHF 15.90